

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యము

(వెజిటేరియనిజం & అకల్టిజం)

C.W. లెడ్ చీటర్

అనువాదకర్త

S. శారద

ధ్యాన లహరి పబ్లికేషన్స్, తిరుపతి

Published by : **D. Siva Prasad**
Dhyana Lahari Publications
525, Reddy - Reddy Colony
Tirupati, A.P. Phone: 08574 - 53184

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యము
Telugu Translation :

Originally Published in English under Title :
Vegeterianism & Occultism

Translation : **S. Sarada**

First Edition : June 2002
Copies : 1000

Price : **Rs. 14.99**

Cover Design & Lay-out : **Crystal Dot**
DTP Lay-out : **Omega Offset**, Tirupati

Copies available at : **All Pyramid Dhyana Kendras, A.P.**
All branches of Vishalandhra Book House,
525, Reddy . Reddy Colony
Tirupati, A.P. Phone: 08574 - 53184

Printed at : **Om Art Print**
Besent Road, Vijayawada.

శాకాహారము

“శాకాహారం”

శాకాహారానికీ, యోగ విద్యకూ మధ్యవున్న సంబంధం గురించి మాట్లాడే ముందు వాటి నిర్వచనాలు తెలుసుకుంటే బాగుంటుంది.

శాకాహారంలో ఎన్నో రకాలున్నా వాటి అన్నింటి గురించి వివరం మనకు అక్కర్లేదు. శాకాహారం అంటే ఎమిటో మనకు తెలుసు. మాంసాహారం తినకుండా ఉండే వారినే “శాకాహారులు” అంటారు.

కొందరు జంతువును చంపకుండా పాలు, వెన్న, జన్ను తీసుకోవచ్చును. మరి కొందరు కొన్ని రకాల కూరగాయలు, పండ్లు, కాయలు తినవచ్చును. మరి కొంతమంది ఉడకబెట్టని పచ్చి కూరగాయలు, ఆహారం తీసుకోవచ్చును. ఇంకా కొంతమంది భూమి లోపలి పొరలలో పండేవి ఉదాహరణకు బంగాళదుంపలు, క్యారట్, ముల్లంగి కూడా ఆహారంగా తీసుకోరు. ఇలా ఇన్ని రకాలుగా శాకాహారులను విభజించక, మనం సామాన్యంగా మాంసాహారం భుజించని వారిని అంటే జంతువులను, పక్షులను, చేపలను చంపి వాటి మాంసాన్ని తినని వారని “శాకాహారులు” అని చెప్పకుండాం.

మరి యోగ విద్యను ఏ రకంగా నిర్వచిద్దాం? ఈ “అకల్మిజిమ్ (occultism)” అనే పదం ‘లాటిన్’ భాష నుండి గ్రహింపబడినది. “Occultus అంటే “ దాగి ఉన్నది ” అని అర్థం. అంటే ప్రకృతిలో దాగియున్న లేదా రహస్యంగా ఉన్న సిద్ధాంతాలను తెలుసుకోవడమే occultism”; అంటే కంటికి కనిపించే ప్రపంచంలో కన్నా కనిపించని లోకంలోనే ప్రకృతి యొక్క గొప్ప సిద్ధాంతాలు ఎక్కువగా పనిచేస్తున్నాయి. ఈ “గూఢ విద్య (occultism)” ప్రకృతిని మరింత విశాల దృక్పథంతో అనుమతిస్తుంది. తను చేరగలిగిన ప్రకృతి రహస్యాలన్నీ శోధించినవాడే

“రహస్య జ్ఞానవేత్త (occultist)” అవుతాడు. తన శోధన లేదా సాధన ఫలితంగా ఆ సిద్ధాంతాలతో తనను తాను వ్యక్తపరచుకుని పరిణామం కోసం తన జీవితాన్ని అంకితం చేస్తాడు.

ఈ రహస్య విద్యకు, శాకాహారానికి ఎలాంటి సంబంధం వుంది? ఎన్నో కారణాల వల్ల ఈ రెండింటికీ మంచి సంబంధముంది. ఈ కారణాలను రెండు రకాలుగా విభజించవచ్చును. మొదటిది సాధారణమైనది మరి భౌతికమైనది. రెండవది గుప్తమైనది. శాకాహారానికి అనుకూలమైన ఎన్నో కారణాలు ఈ భూమి మీద ఉన్నాయి. ఎవరికైతే ఈ విషయాన్ని పరిశీలించాలనే కోరికుందో, వారికి వీటిమీద ప్రత్యేకమైన హక్కు కూడా ఉంది. ఇవి “సామాన్య పౌరుడి” మీద కన్నా, “రహస్య జ్ఞానవేత్త” మీద ఎక్కువగా పనిచేస్తాయి. మానవజాతిలో ఎక్కువ మందికి తెలియని ఎన్నో ఇతర కారణాలను గుప్త సిద్ధాంతాలను పరిశీలించడం ద్వారా తెలుసుకుంటాడు. మొట్టమొదటగా సాధారణమైన మరి భౌతికమైన కారణాలనే తీసుకుందాం.

ఈ సాధారణ కారణాలను కూడా మళ్ళీ రెండు రకాలుగా విభజించవచ్చును. మొదటిది స్వార్థపూరితమైనది; రెండవది నీతిదాయకం మరి నిస్వార్థపూరితం.

భౌతికతలంలో శాకాహారానికి అనుకూలమైన కారణాలు తీసుకుందాం. ఇతరుల మీద ప్రభావం చూపే అతి ముఖ్యమైన కారణాలను ఓ క్షణం ప్రక్కకు పెట్టి మనిషిపై మాత్రమే ప్రభావం చూపే విషయాలు చూద్దాం. ఇలా తీసుకోవడం అవసరం. ఎందుకంటే ఈ మధ్య కాలంలో శాకాహారానికి వ్యతిరేకంగా “ఓ అందమైన థియరీ”ని తరుచూ మాట్లాడుతున్నారు. మనిషి నిర్జీవమైన మాంసాన్ని తినకుండా జీవించలేడట! ఇది చాలా అవివేకమైన మాట; మూర్ఖత్వంతో కూడిన

మాట లేదా నిజాలను విపరీతంగా త్రిప్పి మార్చే మాట. “ మనిషి నూంసాన్ని తినకుండా జీవించలేడు ” అనే అబద్ధపు మాటలకు నేనే ఉదాహరణ. 38 సంవత్సరాల నుండి నేను మాంసం, చేపలు మొదలైన ఏ మాంసాహారమూ తీసుకోకుండా జీవిస్తున్నాను. జీవించడమే కాదు మంచి ఆరోగ్యంతో కూడా ఉన్నాను. ఇలా నేను ఒక్కడినే కాదు. ఇంకా ఇలా మాంసాహారం తీసుకోకుండా మంచి ఆరోగ్యంతో జీవించేవాళ్ళు లక్షల మంది ఉన్నారు. తమ జీవితాలలో ఎప్పుడూ మాంసాహారంతో అశుద్ధం కాని యువకులు నాకు కొంతమంది తెలుసు. వారు రోగాల నుండి ఎంతో దూరంగా ఉన్నారు. “మన మంచి కోసమే శాకాహారాన్ని ఎంచుకోవాలి” అని చెప్పడానికి ఎన్నో కారణాలు ఉన్నాయి. ఇవే ముందు చెప్పడానికి కారణం, చాలా మందిని ఇవే ఎక్కువగా ఆకర్షిస్తాయని యోగవిద్య (Theosophy) పరిశోధన చేసి వారికి గీతివంతమైన విచారణలు మరింత శక్తివంతంగా తరువాత ఉదాహరిస్తాను.

మనకు చేతనైనంతలో ఆహారం మొదలు మిగతా అన్ని విషయాలలో ‘ఉత్తమమైనవే’ కావాలనుకుంటాం. మన జీవితాలను అభివృద్ధి చేసుకోవాలి అని ఇష్టపడతాం. అలాంటప్పుడు మన జీవితంలో అతి ముఖ్యమైన భాగమైన ‘ఆహారం’ ప్రాముఖ్యత లేనిది ఎలా అవుతుంది? ఏది ఉత్తమమైనదో మనకు తెలియకపోతే, దానిని తెలుసుకోవడానికి ఇష్టపడతాం. ఇది ఒక్క ఆహార విషయంలోనే కాక అన్ని విషయాలలోనూ. ఉదాహరణకు సంగీతంలో కానీ, చిత్రకళలో కానీ, సాహిత్యంలో కానీ ఇదే వర్తిస్తుంది. చిన్నప్పటి నుండి సంగీతంలో ఉత్తమమైన శిక్షణలో అభివృద్ధి చెందాలని, ఉత్తమ సంగీతాన్నే ఎన్నుకుంటాం. మొదట్లో అవగాహన కాకపోయినా, పూర్తిగా మెచ్చుకోలేకపోయినా సహనంతో విని నేర్చుకుని మనలను తృప్తి పరుచుకుంటాం. చిత్రకళలో ఉత్తమమైనది మెచ్చుకోవాలంటే ఏ కామిక్

చిత్రాల తోనో, లేదా పోలీసుల వాల్‌పోస్టర్లతోనో మన కళ్ళు (మనస్సు) నిండివుండకూడదు. అలాగే సాహిత్యంలో ఉత్తమ విలువలు ఉండే రచనలు కావాలంటే సెన్సేషన్ సృష్టించే నార్తా పేపర్లు కానీ, చెత్త నవలలు కానీ మనకు అలవాటు కారాదు. ఆ నవలలు కానీ, సీరియల్స్ కానీ మూర్ఖులకు బోధించలేవు; బలహీనులను శక్తివంతం చేయలేవు; పరిణీతి చెందని వారిలో పరిణీతిని కలుగచేయలేవు. మన సిల్లల మైండ్‌ను జాగృతం చేయాలనే కోరిక ఉంటే వారిని ఇలాంటి అభిరుచులకు వదిలి వేయకుండా, చిత్రకళలోనూ, సంగీతం లోనూ, సాహిత్యం లోనూ మంచి అభిరుచి ఏర్పరుచుకోవడంలో సహాయపడాలి.

భౌతికం గానూ, మానసికం గానూ “ఉత్తమమైనవి” ఏవో గ్రుడ్డి నమ్మకం ద్వారా కాక ఆలోచించడం ద్వారా ఎన్నుకోవాలి. కొంతమందికి ఉత్తమమైన వాటిపట్ల కోరికుండదు. వారికి అధమ స్థితిలోనే ఉండాలనే ఉంటుంది. వారు కావాలనే, ఎరుకతోనే తమను తాము నిష్పాస్థియిగా దిగజార్చుకుంటారు. అయితే చాలామంది ఈ స్థాయి నుంచి ఎదగడానికి, ఉత్తమమైనవేవో వారికి తెలిస్తే వాటిని ఎన్నుకోవడంలో ఎంతైనా ఆశ్రయపడతారు. కొంతమంది స్త్రీ పురుషులు, నైతికంగా ఉన్నత స్థితిలో ఉన్నా వారి నిత్యాహారం జంతుమాంసమే ఉండాలని బోధింపబడింది. కొద్దిగా ఆలోచిస్తే ఈ భయంకరమైన అలవాటు “ఉన్నతమైనది”, “శుద్ధమైనది” కాదని తెలుస్తోంది.

ప్రకృతితో సమంగా ఎదగాలి అని కోరుకుంటే, యోగుల శరీరంలా పవిత్రంగా, శుద్ధంగా ఉండాలి అనుకుంటే ఈ వ్యర్థమైన అలవాటుకు దూరమై మానవ జాతి పరిణామానికి అహర్నిశలూ కష్టపడుతున్న పవిత్రమైన వారున్న స్థానానికి మనం చేరాలి. వారు అగ్నింటిలో ఉన్నతమైనవి శుద్ధమైనవి తమకే కాక ఇతరుల కోసం కూడా ఎన్నుకోవడానికి శ్రమపడుతూంటారు. శాకాహారం ఎందుకు శుద్ధమైనదో, మంచిదో, ఉన్నతమైనదో వివరంగా చూద్దాం.

1. ఎక్కువ పోషక విలువలు :-

మృత మాంసాహారం కన్నా కూరగాయలు ఎక్కువ పోషక విలువలు కలిగి ఉంటాయి. ఇది చాలా మంది నమ్మలేరు. ఎందుకంటే “మాంసాహారం లేకుండా బ్రతకలేం” అనే అపోహతో పెంచబడి ఉంటారు కాబట్టి. వారిని ఈ భ్రాంతి నుండి దూరం చేయడం కష్టం. శరీర నిర్మాణానికి నాలుగు రకాల ఆహారాలు అవసరం. అవి (1) ప్రొటీనులు లేదా (మాంసకృత్తులు) నత్రజని మిశ్రత ఆహార పదార్థాలు (2) కార్బోహైడ్రేటులు (పిండిపదార్థాలు) (3) క్రొవ్వు పదార్థాలు (4) లవణాలు. శాస్త్రవేత్తలతో అంగీకరింపబడిన వర్గీకరణ ఇది. ఈ మధ్యకాలంలో ఈ వర్గీకరణను కొంత మార్పు చేశారు.

మాంసాహారంలో కన్నా కూరగాయలలో పైన చెప్పినవి ఎక్కువ శాతంలో ఉంటాయి. ఇందులో ఏ మాత్రమూ అనుమానం లేదు. ఉదా :- పాలు, మీగడ, జున్ను, కాయలు, బఠానీలు మరి బీన్స్ ఎక్కువ శాతంలో ప్రొటీన్లు కలిగి ఉంటాయి. బియ్యం, గోధుమలు మరి ఇతర ధాన్యాలు, పండ్లు ఇంకా చాలా రకాల కూరగాయలు ఎక్కువగా పిండిపదార్థాలు కలిగి ఉంటాయి. క్రొవ్వు ప్రొటీన్లు ఉన్న అన్ని ఆహార పదార్థాలలో సీగు ఉంటుంది. అంతేకాకుండా వెన్న మరి నూనెల రూపంలో కూడా పొందవచ్చు. ఇంకా లవణం (ఉప్పు) అన్ని పదార్థాలలో కొద్దో, గొప్పో ఉండనే ఉంటుంది. శరీర కణ జాలం పోషణకు ఈ లవణాలు అత్యంత అవసరం. ఈ లవణాల నిష్పత్తి తక్కువైనప్పుడు ఎన్నో రకాల రోగాలు కలుగుతాయి.

కూరగాయలలో కన్నా మాంసాహారంలో పైన చెప్పబడినవన్నీ ఎక్కువ శాతంలో ఉంటాయని నిరూపించడానికి కొన్నిసార్లు కొన్ని రకాల పట్టికలు కూడా కొందరు సూచించారు. మృత మాంసాహారంలో ఉన్నవి ప్రొటీన్లు మాత్రమే. ఇక క్రొవ్వు పదార్థాలంటారా? దానికి పెద్ద విలువ

లేదు. అయితే మనం గుర్తుంచుకోవాల్సింది ఏమిటంటే ప్రాటీన్లు యొక్క మూలం మొక్కలలో మాత్రమే ఇవి organise చేయబడినవి. కాయలు, బఠానీలు, బీన్స్, చిక్కుడు మొదలైన వాటిలో ఏ మాంసాహారంలో లేనన్ని ప్రాటీన్లు ఉన్నాయి. మొక్కలలోని ప్రాటీన్లు శుద్ధమైనవేకాక అవి అమరిక చేయబడినప్పుడే కలిగి ఉన్నాయి. అసలైన శక్తినే కలిగి వుంటాయి. జంతు శరీరంలోని ప్రాటీన్లు, అంటే మొక్కల నుండి ఆహారం ద్వారా గ్రహింపబడిన ప్రాటీన్లు నెమ్మదిగా తమ అమరికను పోగొట్టుకుని వాటిలో ముందున్న శక్తిని కోల్పోతాయి. ఈ రకంగా ఒక జంతువు ఉపయోగించుకున్న వాటిని మరో జంతువు మళ్ళీ ఉపయోగించుకోలేదు. జంతువులో ప్రాటీన్లుగా చెప్పబడుతున్న వాటికి నిజానికి ఏ మాత్రం ఆహారపు విలువ లేదు. కొన్ని పట్టికల్లో చెప్పిన ఉదా:- జంతు ప్రాటీన్లలో నత్రజని ఉందని చెప్పగా, మాంసాహారంలో కణజాలలోని మార్పుల వల్ల యూరియా, యూరిక్ ఆసిడ్ మరి కెరబిన్ అనేవి ఏర్పడతాయి. ఇవి నత్రజని వున్న ప్రాటీన్లు అని చెప్పబడిననా వాటికి ఏ మాత్రం ఆహారపు విలువ లేదు.

కణాలలో మార్పు జరుగుతున్నప్పుడు ఎన్నో రకాల విషపదార్థాలు కూడా విడుదల అవుతాయి. ఇవి అన్ని రకాల మాంసాలలోనూ ఉండి ఎంతో హాని కలిగిస్తాయి. మాంసాహారం తీసుకోవడం వల్ల మనకు ఏదైనా పోషణ లభించింది అంటే అది ఆ జంతువు తన జీవితకాలంలో శాకాహారం నుండి గ్రహించిన పోషక పదార్థాలనే మీకు మాంసాహారం ద్వారా అందాయని మనం గ్రహించాలి. అయితే ఈ పోషక పదార్థాలు మీకు కావల్సిన దాని కన్నా తక్కువ అందుతాయి. ఎందుకంటే ఆ జంతువు ముందుగానే అందులో సగం తాను ఉపయోగించుకుని ఉంటుంది. ఇలా కొద్దిశాతం పోషక పదార్థాలతో పాటు మరెన్నో ప్రమాదకరమైన విష పదార్థాలు కూడా మాంసాహారం ద్వారా తీసుకుంటాం. ప్రజలకు

శక్తి పుంజుకోవడానికి మాంసం తినమని సలహా చెప్పే డాక్టర్లు కొంతమంది నాకు తెలుసు. వారు ఇలా చెప్పి కొంత ఫలితం పొంది ఉండవచ్చు. కానీ డాక్టరు మిల్నర్ ఫాదర్గిల్ (Milner Fothergill) ఏమంటారు అంటే - “యుద్ధాల వల్ల నెపోలయన్ సృష్టించిన రక్తపాతం కన్నా బీఫ్-టీ తీసుకోవడం నుంచుదనే గ్రుడ్డి విశ్వాసం కలిగి ఎన్నో జీవాలు ప్రాణాలను హరించిన మనుష్యుల క్రూరత్వం ఎన్నో రెట్లు అధికం”.

ఆహార శాస్త్రాన్ని సరిగ్గా అవగాహన చేసుకుంటే శాకాహార సామ్రాజ్యం నుండే మనం ఎంతో శక్తివంతమైన ఫలితాలు పొందుతాము. అంతేకాకుండా ఏ రకమైన కాలుష్యానికి గురికాకుండా, ఇంక ఏజీవరాశిని నష్టపరచకుండా మంచి ఫలితాలను పొందే అవకాశం మనకుంది. నేనేమీ ఇవన్నీ మీకు గ్రుడ్డిగా చెప్పడం లేదు. వైద్యశాస్త్రంలో పేరు పొందిన ఎంతోమంది డాక్టర్ల అభిప్రాయాలు ఇక్కడ నేను మీకు ఉదాహరిస్తాను. నాటిని చూసి అయినా నేను చెప్పినదంతా యదార్థమేనని మీరు విశ్వసిస్తారు.

సర్ హెన్రీ థాంసన్ గారు “జీవించడానికి మాంసాహారం అవసరమనడం చాలా పెద్ద తప్పు! మానవ శరీరానికి అవసరమైనదంతా వృక్షరాజ్యం నుండి లభిస్తుంది. శరీర పోషణకూ, పెరుగుదలకూ అవసరమైనదంతా శాకాహారి తన ఆహారం నుండి పొందుతాడు. వేడి, శక్తి కూడా భుజించే శాకాహారం నుండే లభిస్తుంది. శాకాహారం తిన్న కొంతమంది ఎంతో బలవంతులుగా, శక్తివంతులుగా ఉన్నారనేది ఖచ్చితంగా నమ్మవలసిన నిజం. మాంసాహారం అనవసరమైన ఖర్చే కాక, విపరీతమైన మూల్యం కూడా ” అని అన్నారు.

రాయల్ సొసైటీకి చెందిన సర్ బెంజమిన్ వార్డ్ లిచర్హీస్ M.D. గారు “ జాగ్రత్తగా శాకాహారాన్ని ఎన్నుకుంటే జంతు ఆహారం (మాంసాహారం) కన్నా ఎంతో ఎక్కువ పోషక విలువలను అది కలిగి

ఉంటుంది. అందరినీ శాకాహారులుగానూ, షలాహారులుగానూ చూడాలని నా కోరిక. అది తప్పకుండా నెరవేరుతుంది ” అని అన్నారు.

ప్రసిద్ధి గాంచిన “Dr. Williams Playfar. CB ఎంతో క్లియర్ గా “మాంసాహారం మనిషికి అవసరం లేదు”ని అన్నారు.

కణజాలం యొక్క రిపేర్ కు నత్రజని పదార్థాలు అవసరమే. కానీ ఇవి మాంసాహారం ద్వారానే సరఫరా అవుతాయనేది మాత్రం నిజం కాదు. వృక్షాల నుండి చక్కగా శాకాహారాన్ని ఎన్నుకుంటే మనిషి పోషణకు అవి ఉపయోగపడతాయని St. Pancras అంటారు.

“ మనిషి శారీరకం గానూ, మానసికం గానూ మాంసాహారం భుజించడం వల్ల బాగా ఉంటాడనేది నేను విశ్వసించను” అని Dr.Francis Vacher F.R.C.S. F.C.S. అంటారు.

లండన్ అనువత్రాలలో ఎంతో పేరు పొందిన Dr.Alexander Haig FRCP ‘శాకాహారం మీదనే జీవితాన్ని కొనసాగించవచ్చును’ అని ఏ ఫిజియాలజిస్టు నిరూపించాల్సిన పనిలేదు. శాకాహారం వల్ల శరీరం, మనస్సు, ఆత్మ శుద్ధమై ఉన్నతమైన శక్తులను పొందుతాడు ” అన్నారు.

ఆహార పదార్థాల రసాయన శాస్త్రం తెలిసిన ఎంతో మంది శాస్త్రవేత్తల అభిప్రాయాలు చదివాను. “మనిషి మాంసాహారం లేకుండా జీవించలేడు”ని అనేది అసత్యం. అంతేకాకుండా మృతాహారంలో కంటే శాకాహారంలో ఇంకా ఎక్కువ పోషక విలువలు ఉంటాయనేది మనకు తెలిసింది.

తక్కువ రోగాలు :-

మృత జీవులను ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో విపరీతమైన రోగాలకు గురికాబడుతున్నాం. “ మాంసం అనహజమైన ఆహారం. అందువల్ల ఎన్నో ఇబ్బందులు కలుగుతున్నాయి. ఆధునిక నాగరికతలలో

దానిని తీసుకోవడం వల్ల కాన్సర్, జ్వరం, ప్రేవులలో నులి పురుగులు, ఇలా ఎన్నో రకాల వ్యాధులు కలుగుతున్నాయి. వందమందిని పరిశీలిస్తే అందులో 99 మందికి మాంసాహారం భుజించడం వల్లే రోగాల బారిన పడుతున్నారనడంలో ఆశ్చర్యమేమీ లేదు " అని Dr. Josaiiah Old Field mrcs, lrcp వ్రాశారు.

“ మానవులకు ఆరోగ్యం కోసం ఎద్దుమాంసం, బీరు అవసరం లేదని చెప్పే ఏ ప్రయత్నం అయినా మంచి, సామర్థ్యంతో కూడుకుని ఉంటే మనం Bright's disease గురించి, gout గురించి, కాలేయం లోనూ, మూత్రపిండాలు లోనూ వచ్చే లోపాలు గురించి తక్కువగా వింటాం. అంతే కాకుండా పశుత్వం మరి భార్యలను హింసించి చంపే వారు కూడా తక్కువ అవుతారు. శాకాహారం వైపు మొగ్గు చూపుతారు. అది అందరికీ సరియైన ఆహారమనీ, మాంసాహారం నాగరికత తెలిసిన మనిషికి సరియైనది కాదనీ నమ్మే కాలం ఎంతో దూరం లేదని నా నమ్మకం ” అని Sir Edward Saunders చెప్పారు.

ఆంట్లాక్స్ జంతువుల మాంసం వల్ల విపరీతమైన ఎన్నో జబ్బులకు లోనవుతారు. దీనివల్ల ఆహార జీర్ణనాశం inflammation అవుతుంది అని Sir Robert Christison M.D. అన్నారు.

పారిస్ విశ్వవిద్యాలయంలోని Dr. A. Kingford, “ ఎన్నో రకాలైన బాధాకరమైన, అసహ్యకరమైన జబ్బులు మాంసం తినడం వల్ల కలుగుతాయి, గండమాల వ్యాధికి మాంసాహారం పరోక్షంగా కారణమవుతుంది ” అన్నారు.

ఇంగ్లండ్ లోని Professor Gomgee “మాంసం కోసం చంపబడుతున్న మొత్తం జంతువులలో 1/5 వంతు జబ్బుతో ఉన్న స్థితిలోనే చంపబడుతున్నాయి ” అని అన్నారు.

“అర్థికంగా చెష్టలంటే మాంసాహారం అవసరమైనది కాదు. రోగక్రిములతో నిండిన మాంసం అందమైన ఆహారంగా తయారు చేయబడుతున్నది. దీర్ఘకాలిక ఊపిరితిత్తుల వ్యాధితో బాధపడుతున్న ఎన్నో జంతువుల మాంసం మన సాధారణ కంటికి సరియైనదిగానే కనబడుతుంది ” అని Professor A. Winter Blyth R.R.C.S. వ్రాశారు.

కీళ్ళనొప్పలు, కాలేయం, జబ్బులు, మైగ్రేయిన్ తలనొప్పి, సుఖవ్యాధులు, సెరెబ్రల్ కంజెషన్ వంటి వ్యాధులు కలుగజేసే మాంసాహారానికి బదులుగా మంచి శక్తిని ఇచ్చే శాకాహార పదార్థాలు ఉన్నాయని Dr. M.F. Combes తన వ్యాసంలో వ్రాశారు.

Dr. J.H. Kellogg “ ఆధునిక కాలంలో ప్రపంచమంతటా వైజ్ఞానిక శాస్త్రజ్ఞులు మాంసాహారంలో మంచి పోషక విలువలు లేవు; విషపదార్థాలతో కలిసి ఉంటాయి; జంతు మలంతో కలిగి ఉంటాయి ” అన్నారు. కూరగాయలు తమలో శక్తిని నిలువ ఉంచుకుంటాయి. శాకాహార ప్రపంచం నుండే అంటే బొగ్గు, కట్టల నుండి శక్తి గ్రహింపబడి ఆవిరి ఇంజన్లు రైళ్ళు పడవలు పని చేస్తున్నాయి. అన్ని జంతువులూ ప్రత్యక్షంగా కానీ పరోక్షంగా కానీ శాకాహారం నుండి శక్తిని గ్రహించి, శారీరక, మానసిక కార్యక్రమాలు జరుపుకుంటున్నాయి. శాకాహారం అన్నది నిర్మాణం చేస్తే, జంతుమాంసం అన్నది నాశనం చేస్తుంది. శాకాహారం నిలువ చేస్తే, జంతువు శక్తిని ఖర్చు పెడుతుంది. వాహనాలు కానీ జంతులువు కానీ శక్తిని వినియోగించుకుని వివిధ రకాల వ్యర్థ పదార్థాలనూ, విషపదార్థాలనూ విడుదల చేస్తాయి. జంతువులో నిరంతరం పనిచేస్తున్న కణజాలము, వాటిలో విడుదలవుతున్న విషపదార్థాలను వెంటనే రక్తప్రవాహం ద్వారా శుభ్రపరచబడి తద్వారా తమ కార్యక్రమాలను కొనసాగించుకోగలుగుతున్నాయి. మూత్రపిండాలు,

ఊపిరితిత్తులు, చర్మము, వినర్జక అవయవాల ద్వారా తొలగింపబడుతున్న సిరలలోని రక్తము పైన చెప్పబడిన విషపదార్థాల గుణాలనే కలిగి ఉంటాయి. చనిపోయిన జంతువు యొక్క మాంసంలో ఎక్కువ శాతం ఈ విషపదార్థాలు ఉంటాయి. జంతువు చనిపోయిన వెంటనే అవి బయటికి వినర్జింపబడటం ఆగిపోతుంది. కానీ చనిపోయిన తర్వాత కూడా ఆ జంతువు శరీరంలో కొద్దిసేపటి వరకు విషపదార్థాల తయారీ కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. ఫ్రెంచ్ సర్జన్ ఒకరు “ఎద్దు మాంసపు టీ విషపదార్థాలతో నిండిన ద్రవము” అని అన్నారు.

పైన చెప్పబడిన విషయాలన్నీ కూడా శాకాహారం తినే డాక్టర్లు కాక మాంసాహారాన్ని తినే వారే చెప్పారు. చనిపోయిన జంతు మాంసం ఎప్పటికీ ఆరోగ్యకరమైన స్థితిలో ఉండదని జంతువును చంపిన వెంటనే అది కుళ్ళిపోవడం మొదలవుతుందని గుర్తు పెట్టుకోవాలి. అన్ని విధాలైన హానికరమైన విషపదార్థాలు తయారవుతాయని తెలుసుకోవాలి. ప్రాచీన హిందూ గ్రంథాలలో నిమ్న స్థాయి వారు మాంసం తినేవారని వ్రాయబడింది. పూర్వకాలంలో మూడే జబ్బులు ఉనికిలో ఉండేవని అందులో ఒకటి ముసలితనం. కానీ ఇప్పుడు ప్రజలు మాంసాహారం తినడం ప్రారంభించిన తర్వాత 78 రకాల కొత్త జబ్బులు పుట్టాయని చెప్పబడింది. దీని వల్ల చనిపోయిన జంతువుల మాంసం తినడం వల్ల రోగాలు వస్తాయని వేల సంవత్సరాల క్రిందటే తెలుసుకున్నారని మనకు అర్థం అవుతుంది.

మనిషికి అతి సహజమైనది :-

మనిషి సహజంగా మాంసాహారి కాకపోవడం వల్ల ఈ మాంసాహారం అతనికి సరిపోవడం లేదు. దీన్ని నిరూపించడానికి మరికొందరి అభిప్రాయాలను తెలుసుకుందాం.

“మనిషికి సహజమైన ఆహారం, అతని శరీర నిర్మాణాన్ని బట్టి చూస్తే పళ్ళు కూరగాయలు, వేర్లు మాత్రమే ” అని అన్నారు.

“ మనుషులు, చతుష్టైద జంతువులు పళ్ళు, ధ్యానాలు మరి ఇతర శాకాహార పదార్థాల నుండే ఆహారాన్ని గ్రహిస్తున్నాయి. మనిషికి మరి ఈ జంతువుల యొక్క నిర్మాణాన్ని చూస్తే మనిషి సహజంగా ఫలాహారే అనే నిరూపించవచ్చు ” అని Sir Richar Owen F.R.C.S. వ్రాశారు.

Royal Society కు చెందిన Prof Willam Lorance “ మనిషి దంతాలకూ మాంసాహారపు జంతువుల దంతాలకూ కొద్దిగా కూడా పోలిక లేదు; జీర్ణావయవాలకు కూడా పోలిక లేదు; మనిషి శరీర నిర్మాణం శాకాహార జంతువులతోనే పోలిక కలిగి ఉన్నది ” అన్నారు.

పవిత్ర గ్రంథాలను నమ్మేవారికి శాకాహారం తినాలనే కోరికకు వాదన అనవసరం. ఆదాము తో మాట్లాడుతూ దేవుడు కూడా “ మీరు విత్తనాలు కలిగిన ప్రతి మొక్కనూ ఇచ్చాను. ఫలాలను కలిగిన చెట్లనూ ఇచ్చాను; అదే ఆహారం”. మనిషి పతనమై ప్రపంచంలోకి మరణం అనేది వచ్చిన తర్వాతే అతి నీచమైన మాంసాహారం తీసుకునే ఆలోచన వచ్చింది. మళ్ళీ ఆ పూర్వపు వైభవానికి ఎదగాలంటే ఈ భయంకరమైన మరి నీచమైన ఆహారం కొరకు జంతువులను వధించే అలవాటును నిషేధించాలి.

అధిక శక్తి :-

శాకాహారం వల్ల మనిషి శక్తివంతుడు అవుతాడు. “మాంసాహారం తినకపోతే మీరు బలహీనంగా ఉంటారు” అనేవాళ్ళు కొంతమంది నాకు తెలుసు. ఇది అసత్యం! శాకాహారం తినడం వల్ల బలహీనంగా ఉండేవారిని ఎవరినీ నేను చూడలేదు! ఇటీవల ఎన్నో ఆటల పోటీలలో శాకాహారులు శక్తివంతులుగా నిరూపించుకున్నారు. ఉదా:- జర్మనీలో ఈ మధ్యనే జరిగిన సైకిల్ రేస్ లో ఉన్నత స్థానాన్ని పొందిన వారందరూ శాకాహారులే. శుద్ధమైన ఆహారం తీసుకున్నవారు

ఎక్కువగా విజేతలపుతారని ఎన్నో ప్రయోగాల ద్వారా నిరూపింపబడింది. నిజాలను మనం ఒప్పుకోవలసిందే.

మాంసాహారులు తమ శరీర శక్తిని గురించి తరచుగా గొప్పలు చెప్పుకుంటారు. కానీ శాకాహారులకున్నంత ఓర్పు నహనం వారికి ఉండదు. కారణం మాంసం ముందే చెడిపోయేదశలో ఉంటుంది. అందువల్ల అది కణజాలంలో కొద్దికాలమే ఉంటుంది. జంతువులో ఒక రకమైన ప్రేరణ కలిగి ఉంటే, ఆ జంతుమాంసం తినడం వల్ల అది ఇంకొక ప్రేరణను రేకెత్తిస్తుంది. ఈ కారణాల వల్ల ఆ మాంసంలో ఉన్న శక్తి తొందరగా వినర్జింపబడుతుంది. అందువల్ల వెంటనే మరికొంత శక్తి కావాలనిపిస్తుంది. మాంసాహారి ఎక్కువగా ఆహారం తీసుకుంటే కొద్ది సేపటిలో ఎక్కువ పని చేయగలడు. అయితే తొందరగా అతనికి ఆకలి వేస్తుంది. ఆహారం తీసుకోకపోతే నీరసించిపోతాడు. కానీ శాకాహారం నెమ్మదిగా జీర్ణింపబడుతుంది, వాటిలో శక్తి స్వతఃసిద్ధంగా నిలువ చేయబడి ఉంటుంది; విషపదార్థాలు ఉండవు; తొందరగా చెడిపోవు. అంతే కాకుండా వాటిలో నుండి శక్తి నెమ్మదిగా విడుదల అవుతుంది. అందువల్ల శాకాహారం భుజించినవారు చాలాసేపు ఆహారం లేకపోయినా ఎక్కువ సమయం వారు పనిచేయగలరు. యూర్ప్ లోని ప్రజలు మాంసాహారానికి దూరంగా ఉండటం వల్ల మేలైన స్థితిలోను మరి ఎక్కువ తెలివి, నహనం కలవారిగా ఉన్నారు. నహనం అవసరమయ్యే పోటీలు మాంసాహారులు మరి శాకాహారుల మధ్య జర్నలీలో ఇంగ్లాండులో నిర్వహించారు. అందులో శాకాహారులే విజేతలుగా నిలిచారు.

మనం పరిశోధిస్తే ఈ విషయం చాలా కాలం క్రితమే మనకు తెలుసును; మన పురాతన చరిత్రలో వీటికి ఆధారాలు కూడా ఉన్నాయి.

గ్రీకు దేశంలోని కొండజాతుల వారు శక్తివంతులనీ మరి నహనవంతులనీ విశ్వమంతా ఒప్పుకుంది. దీనికి కారణం వీరు

శాకాహారులే. పురాణాలు చదివితే తెలుస్తుంది. వీరు ప్రపంచంలోని అందరినీ అభిగమించారు అని. వారి ఆహారం అడవుల్లో దొరికే పళ్ళు పెంకులు గల కాయలు (nuts), జిన్ను మొక్కజొన్న రోమన్ గ్లేడియేటర్లు ఏ శక్తితో అయితే పేరు ప్రఖ్యాతులు సంపాదిస్తున్నారో వారి ఆహారం కేకులు (Cakes) మరి నూనె. ఇదే చాలా బలమైన ఆహారం అని వారికి తెలుసు.

ఈ ఉదాహరణలన్నీ “మాంసాహారం తినడం వల్లే శక్తివంతులుగా ఉంటారనే మూఢనమ్మకానికి ఆధారాలు లేవు” అని నిరూపిస్తున్నాయి. “ నేను చూసిన చివ్ గనులలో వనిచేసే అసాధారణమైన పనివారు పూర్తిగా శాకాహారులే. వారి ఆహారంలో చిక్కుడు వంటి కాయలను వాడేవారు”, అని చార్లస్ డార్విన్ ఒక లేఖలో వ్రాశారు.

టర్కీ పోర్బర్లు నాలుగు వందల నుంచి ఆరు వందల పౌండ్ల బరువును, శాకాహారిని భుజించే మోసేవారు. ఆకలితో అలమటించేటటువంటి స్థితిలో కూడా టర్కీ సైనికులు ఇతర దేశాల వారితో పోరాడగలరు. వారి సామాన్యమైన అలవాట్లు, మద్యానికి దూరంగా ఉండటం, సాధారణమైన శాకాహారం ఎన్ని కష్టాలనైనా భరించగలిగే శక్తిని ఇచ్చాయి.

దక్షిణ భారతదేశానికి చెందిన తమిళ శాకాహారి కూలీలు ఎంతో బరువైన వస్తువులను మోయడం చూసి నాకు చాలా ఆశ్చర్యం కలిగింది. ఒకసారి స్వీమర్లోని డెక్ మీద నేను నిలబడి ఉండగా ఒక కూలివాడు ఒక పెద్ద బరువైన పెట్టెను తన వీపుపై మోసుకుని నిదానంగా, నిబ్బరంగా జారుడు పలకపై నడుస్తూ కిందికి వెళ్లి షెడ్లో దింపి వచ్చాడు. నా ప్రక్కనే నిలబడి వున్న ఆ పడవ క్యాప్టెన్ “లండన్లో ఈ పెట్టెను స్వీమర్లో తెచ్చిపెట్టడానికి నలుగురు కూలీలు అవసరమైయింది, ఎందుకు?” అని

ఆశ్చర్యపడ్డాడు. వీళ్ళే ఎంతో పెద్దదైన పియానోను ఇంకెవరి సహాయం లేకుండా ఎంతోదూరం మోయడం నేను చూశాను. వీరి ఆహారం ముఖ్యంగా అన్నం, నీళ్ళు అప్పడప్పడు రుచికోసం కొద్దిగా చింతపండు.

Dr. Alexander Hage, యూరిక్ ఆసిడ్ నుండి దూరమవడం వల్ల ఆయన శరీరశక్తులు 15 సం॥ క్రితం ఎలా వున్నాయో, ఇప్పుడు కూడా అలాగే ఉన్నాయని అన్నారు. ఈ పేరుపొందిన వైద్యుడు శాకాహారి ఎందుకయ్యాడంటే మాంసాహారంలో యూరిక్ ఆసిడ్ ఎక్కువగా వుందనీ అదే ఎన్నో రకాల జబ్బులకు కారణమనీ తన పరిశోధనలో తెలుసుకున్నాడు. తనలో వచ్చిన మరో ముఖ్యమైన మార్పు మాంసాహారం తింటున్నప్పుడు నరాల బలహీనతతో చిరాకుగా ఉన్న అతను ఆహారంలో మార్పువల్ల నిదానిగా, శాంతంగా మారాడు. తనలోని “ఈ మార్పుకు కారణం ఆహారంలోని మార్పు” అని ఆయన ధృఢంగా తెలుసుకున్నాడు.

ఇంకా నిరూపణ కావాలంటే మనకు ప్రక్కనే వున్న జంతు సామ్రాజ్యాన్ని చూద్దాం. మాంసాహార జంతువులు బలమైనవి కావు! ప్రపంచంలోని పనులన్నీ శాకాహార జంతువులే - గుర్రాలు, కంచర గాడిదలు, ఎద్దులు, ఏనుగులు మరి ఒంటెలు వీటి ద్వారానే జరుగుతుంది. ఎక్కడ కూడా మనిషి సింహాన్ని కానీ, పులిని కానీ పని కోసం వాడుకోవడం లేదు!

తక్కువ జంతువు లక్షణాలు :-

మనిషి చనిపోయిన జంతువులను తినడం అన్నది మద్యునికీ బానిసను చేస్తుంది మరి జంతులక్షణాలను అధికం చేసుకుంటాడు. నలభై సంవత్సరాలు M.P. Flower, త్రాగుడు పట్ల ఆత్మత కలవారిని పరిశీలించిన తర్వాత మాంసాహార పదార్థాలు తినడం వల్ల అది నరాలను ఉద్రేకపరచి అన్నింటిలోనూ అసహనంగా వుంటాడనీ,

మాంసం ఎక్కువగా తినేకొద్ది ఇంకా ఎక్కువగా మద్యానికి అలవాటు పడతారనీ అన్నారు.

ఇంకా ఎంతో మంది అనుభవజ్ఞులైన డాక్టర్లు ఇలాంటి పరిశోధనలు జరిపి, త్రాగుబోతులకు తెలివైన చికిత్స చేశారు. అధమస్థాయిలో ఉన్న మనిషి యొక్క నైజం మాంసాహారపు అలవాటు వల్ల మరింత ఎక్కువ అవుతుంది. ఆ భయంకరమైన మాంసాహారం కడుపునిండా తిన్నా అతనింకా అసంతృప్తిగానే వుంటాడు. ఇంకా తినాలనే అసౌకర్యమైన కోరికతో వుండడం వల్ల ఎంతో ఎక్కువగా నరాల ఒత్తిడికి గురి అవుతాడు. ఈ కోరిక శరీరపు కణజాలాల ఆకలి వల్ల కలిగిందే. ఎందుకంటే అతడు తిన్న ఆహారం వాటికి సరియైన శక్తిని ఇవ్వలేదు. ఈ కణజాలాలకు తిరిగి శక్తిని నింపాలంటే తిరిగి తినవలసిందే. కొన్నిసార్లు మద్యం తీసుకోవడం, మరికొన్నిసార్లు Black Coffee త్రాగడం, మరికొన్నిసార్లు ఘటిన పాగాకును వాడి చిరాకును, అలసటను చెందిన నరాలను నెప్పది పరుస్తారు. ఇలా మొదలైన అనహానం మరింత మద్యాన్ని తీసుకోవాలనిపిస్తుంది. ఇంకా శక్తి లేని ఆ ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని అనిపిస్తుంది.

సరియైన పోషక పదార్థాలు లేని ఆహారమే త్రాగుడుకూ, దరిద్రానికీ, అనారోగ్యానికీ, నేరాలు చేయటానికీ దోహదం చేస్తుంది. పోషక విలువలు లేని ఆహారం తినడం మూలానే చిరాకుకు, అనహానాలకు, అవరిశుభ్రతకు కారణమని అన్ని వర్గాలూ అంగీకరిస్తున్నాయి. మనం వందరకాల అజీర్ణానికి సంబంధించిన కారణాలు కూడా సరియైన పోషక విలువలు లేని ఆహారం తినడం వల్లేనని నిరూపించవచ్చు. సరియైన ఆహారమే మనిషికి వ్యక్తిగత మరి జాతి అభివృద్ధికి ముఖ్యకారణమని ఇంతవరకు చెప్పకున్నారు.

Mr, Bramwell Booth, సైనిక అధికారి శాకాహారం ఎందుకు మంచిదో, మాంసాహారం ఎందుకు విడనాడాలో వివరిస్తూ 19 సంవత్సరాల కాలంగా ఇచ్చాడు. ఆయన శాకాహారం పవిత్రత కోసం, పాతివ్రత్యం కోసం, ఆహారపు అలవాటుపై నియంత్రణ కోసం, కోరికల అదుపుకోసం అత్యవసరమని అన్నారు. మాంసాహారం తినడం వల్లే త్రాగుడు, అతినిద్ర, శక్తిహీనత, అజీర్ణం, మలబద్ధకం మొదలైన కష్టాలకు కారణమని వివరించారు. ఎక్స్‌మా, ఫైల్డ్ (మూలవ్యాధి), నులిపురుగులు, అతిసారం, తీవ్రమైన తలనొప్పి మాంసాహారం వల్లే కలుగుతున్నాయనీ, అంతేకాక వంద సంవత్సరాల నుండి క్యాన్సర్ ఉద్భవమవడానికి కారణం కూడా జంతు ఆహారం ఎక్కువగా తినడం వల్లేననీ ఆయన నమ్మకం.

మిత వ్యయం :-

శాకాహారం అన్ని రకాలుగా మాంసాహారం కన్నా మంచిది మరి తక్కువ ధరలో దొరుకుతుంది. Mr. Booth గోధుమలు, ఓట్టు మొక్కజొన్న మరి ఇతర ధాన్యాలు బటానీలు, బీన్స్, నట్స్ మొదలైన ఆహారం మాంసాహారం కన్నా పదిరెట్లు పొదుపైనవి అని చెప్పారు. మాంసంలో సగం బరువు నీటిదే. ఆ సగం నీటికి కూడా మాంసపు ధరనే చెల్లించాలి. జన్ను వెన్న పాలతో కలిసిన శాకాహారం మాంసాహారపు ధరలో పావు వంతు మాత్రమే. వేలమంది పేదప్రజలు రెండు పూటలు తినడానికి కష్టపడుతూ ఈ మాంసాహారాన్ని కొనడం కన్నా పళ్ళు కూరగాయలు మరి ఇతర తక్కువ ఖర్చుతో లభించే శాకాహారం కొనడం వల్ల సౌకర్యంగా జీవించవచ్చు.

“గడ్డి కోసం ఎన్నో వేల ఎకరాలను సాగుచేయడం కన్నా వాటిలో గోధుమ పండిస్తే వేల మందికి ఆహారమవుతుంది” అనే విషయం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. అలా పండిస్తే చాలా మందికి ఆరోగ్యవంతమైన పనికూడా దొరుకుతుంది. ఈ విషయం కూడా మనం ఎంతో విశదంగా చెప్పకోవచ్చు.

జంతువధ వల్ల కలిగే పాపం :-

ఇక్కడ వరకు మనం శారీరక మరియు స్వార్థపూరిత కారణాలు చూపిస్తూ మనిషి తన కోసం తాను మాంసాహారానికి దూరంగా ఉండి, శుద్ధమైన ఆహారం తీసుకోవాలని తెలుసుకున్నాం. ఇక ఇప్పుడు ఇతరుల పట్ల నీతిగా నిస్వార్థంగా ఎందుకుండాలో తెలుసుకుందాం.

ఇందులో మొదటిది మరియు భయంకరమైనది అనవసరంగా జంతువులను చంపుతూ గొప్ప పాపం చేయడం. చికాగో లోనూ మరియు ప్రపంచంలో ఇతర పట్టణాలలో నివసిస్తున్న వారికీ, వారి మధ్యనున్న ఎన్నో మాంసపు దుకాణాలలో ఎంతో భయంకరమైన వ్యాపారం జరుగుతుందని బాగా తెలుసు. ప్రపంచంలోని ఎన్నో ప్రదేశాల వారికి తమ హోల్స్ ల్ మాంసమే ఆహారమనీ, దాని ద్వారా వచ్చిన ప్రతి నాణ్యము రక్తంతో నిండివుంది అని కూడా వారికి తెలుసు. ఇది చాలా అనవసరమైన చర్య అని ఇంతకుముందే విశదంగా తెలిపాను. ఎప్పుడైతే “అనవసరమైనది” అవుతుందో అది “నేరం” కూడా.

జీవితాన్ని నాశనం చేయడం అంటే ఎవ్వరికీ నేరమే! జంతువులను వధించడం చాలా అనవసరం! సహేతుకంగా కూడా అది సరియైనదని కూడా నిరూపించలేరు. ఎందుకంటే జంతువుల దీనాలాపనల నుండి తమ స్వార్థం కొరకు డబ్బు సంపాదించే దురాశే! అతి జిహ్వాచావల్యానికి లోబడిన వారి కోరికను తీర్చడం కోసం జంతువులను వధిస్తూ ధనాన్ని సంపాదిస్తున్నారు. గుర్తుంచుకోండి, జంతువులను వధించేవారే కాదు, దానిని తినేవారు కూడా వారిని ప్రోత్సహిస్తూ నేరం చేసి భగవంతుడిముందు నేరస్థులుగా నిలబడవలసిందే! ఎవరైతే ఈ అవరిశుభ్రమైన ఆహారంలో భాగం తీసుకుంటారో వారందరూ ఈ పాపంలో భాగస్వాములే. ప్రపంచమంతటా గుర్తింపబడ్డ చట్టం ఏమిటంటే - “ ఇతరులతో చేయించిన నేరం తాను చేసినట్లే ”.

“ నేనొక్కడినీ మాంసం మానేస్తే ఈ భయంకరమైన వధ ఆగిపోతుందా?” అని మనిషి తరచుగా అంటూవుంటాడు. ఇది అబద్ధం మరి కపటమైన మాట. ప్రతిరోజూ 100 లేక 200 గ్రాముల మాంసం తినేవారు అది మానేస్తే కొన్ని రోజులకు ఒక జంతువును సజీవంగా ఉంచినవారవుతారు! ఎంత తిన్నారని కాదు, ఎంత తక్కువ తిన్నా అది నేరమే! నిజాయితీపరుడెవరైనా దీన్ని ఒప్పుకోవలసిందే. కానీ మనిషి తన నీచపు కోరికలను అదుపులో ఉంచుకోలేక సాధారణంగా అవినీతిపరుడై నిజాలను ఎదుర్కోలేక తప్పించుకుంటాడు.

ఈ జంతువులను ఇతర ప్రదేశాలకు తరలించడంలో కూడా చాలా క్రూరత్వం కనబడుతుంది. ఈ నేరాన్ని నమ్మించేవారు జంతువులను ఒక్క వ్రేటులలో ఎక్కువ బాధ కలగకుండా చంపుతారని అంటారు కానీ చాలా సమయాలలో ఇలా జరగదు.

కసాయివారి పట్ల ఉన్న ఏహ్య భావం :-

జంతువులను వధించి కసాయివారితో పాపం చేయించడం, వారి పట్ల ఏహ్యతా భావం కలిగించడంలోని కుట్రలన్నీ గురించి కూడా మనం గణనలోకి తీసుకోవాలి. జంతుమాంసం తినడానికి ముందు, మిమ్మల్ని కత్తి లేదా గొడ్డలి తీసుకుని ఆ జంతువును నరకమని అంటే ఆ పనిలో ఉన్న వెగటు, అసహ్యం మిమ్మల్ని అతి తొందరగానే ఆ పని పట్ల విముఖత కలిగిస్తుంది. ఎద్దు మాంసాన్ని చీల్చుకొని తినే సున్నితమైన స్త్రీలు తమ కొడుకులు కసాయి వారుగా పనిచేస్తే చూడగలరా? అలా చూడలేకపోతే ఇతర స్త్రీల కొడుకులను ఆ పనిలో పెట్టే హక్కు వారికి ఎక్కడుంది? మనం చేయడానికి ఇష్టపడని పనిని ఇతరులపై రుద్దడానికి మనకేం హక్కు ఉంది?

“మేం బలవంతంగా వారిని ఇది జీవనభృతిగా స్వీకరించమన్నామా?” అని ప్రశ్నించవచ్చు. అయితే ఆ మాట చాలా

అసంబద్ధమైనది. ఈ భయంకరమైన మాంసాన్ని తినడానికి మనందరం ఒక డిమాండ్ ఏర్పరచడం వల్ల తద్వారా కొందరు తమను తాము మానవత్వం లేని క్రూరులుగా మార్చుకుని, ఈ కసాయి పని చేయడానికి దోహదం చేస్తున్నారు. మనం మాంసం పట్ల ఏర్పరచిన డిమాండ్ వల్లే “ కసాయివారు ” లేదా “ కటికవారు ” అనే అగౌరవమైన, చెడ్డపేరు కలకాలం ఏర్పడడానికి కారణమైంది.

అశుభ్రమైన పనిలో వుండి క్రూరమైన స్వభావాన్ని అలవరచుకున్నవారు ఇతర సంబంధాలలో కూడా సహజంగా పశుప్రవృత్తినే కలిగి ఉంటారు. అంతేకాక వీరు అనాగరికంగా ఉండి, ఘర్షణలతో రక్తపాతం సృష్టిస్తారు. కటికవారు ఎలాగైతే కత్తితో ఓ వింతైన మెలికను త్రిప్పి జంతువును చంపుతారో అలాగే ఒక హంతకుడు, పలుహత్యలు చేస్తాడని నేను విన్నాను. ఇది చాలా భయంకరమైన పని అని, ఇందులో మీ పాత్ర ఏ మాత్రం ఉన్నా, ఇతరులకు ఏ మాత్రం ఈ అసహ్యకరమైన పనిలో సహాయపడ్డా మీకు ఆ పాపంలో ఖచ్చితంగా భాగముంటుందని మీకు ఖచ్చితంగా గుర్తుండి తీరాని.

విశ్వశాంతి కోసం, కరుణ కోసం, మనందరం ఆశిస్తున్నాం. ఇప్పుడున్న అశాంతి, కోపం మొదలైన నకారాత్మక భావాలన్ని పటాసంచలై యుధాలు లేని స్వర్ణయుగం కోసం మనం ఎదురు చూస్తున్నాం. రాబోయే ఆ మంచి కాలంలో, ఆ శుభ సమయంలో జంతువులకు కూడా భాగముందని మీకు ఆలోచన రావడం లేదా? ప్రపంచంలో నిజంగా నాగరికత చెందిన దేశాలు బాగా తెలుసుకున్నాయి. అయితే పాశ్చాత్యదేశాలు ఇంకా అభివృద్ధి పథంలోనే ఉన్నాయి. ఇంకా యువతరంలో చాలా క్రూరమైన స్వభావాలున్నాయి. లేదంటే ఇలాంటి భయంకర సంఘటనలు ఒక్కరోజు కూడా మనం భరించేవాళ్ళం కాదు. ఇదంతా వదిలేయండి “భవిష్యత్తు శాకాహారులదే” అని గుర్తుంచుకోండి.

భవిష్యత్తులో, బహుశా చాలా నమీవ భవిష్యత్తులోనే, జరిగిపోయిన ఈ దుస్సంఘటనలన్నింటిని ఈ కాలాన్ని మనం చాలా అసహ్యించుకుంటామనిపిస్తుంది. ఎన్నో అద్భుతమైన వస్తువులు కనిపెట్టినప్పటికీ, ఎన్నో అద్భుతమైన యంత్రాలు తయారు చేసినప్పటికీ, వాటి ద్వారా ఎంతో గొప్ప సంపదను పొందినప్పటికీ మన వారసులు “ ఈ భయంకర కాలాన్ని ” అంతగా అంతగా అభివృద్ధి చెందని అనాగరిక కాలమని ఖచ్చితంగా అనుకుంటారని నాకు తెలుసు. అమాయకమైన జంతువులను అనవసరంగా చంపి, వాటి మాంసం ద్వారా డబ్బు సంపాదించారనీ, అంతేకాకుండా అలా చంపించడానికి డిమాండ్ ఏర్పరచి “ కసాయివారు ” లేదా “ కటికవారు ” అనే అనాగరికమైన జాతి ఏర్పడడానికి కూడా కారణమైనారని, ఇలా వాళ్ళు పతనమైనా మనం ఏ మాత్రం సిగ్గుపడడం లేదనీ మన వారసులు వాదించి మనల్ని అనాగరికమైన వారుగా నిరూపిస్తారు.

ఇవన్నీ కూడా భౌతికానికి సంబంధించినవి. ఇక ఇప్పుడు ఈ విషయాలనే ఆధ్యాత్మికానికి సంబంధించి చూద్దాం. ముందు చెప్పినవన్నీ మీ అంతకు మీరే నిరూపణ చేసుకోవచ్చును. ప్రఖ్యాతి చెందిన డాక్టర్లు, శాస్త్రవేత్తలు, పుస్తకాలు అనుభవాలు చదివి నిరూపణ చేసుకోవచ్చును. అలాగే “శాకాహారం తక్కువ ఖరీదా? కాదా?” అనేది కూడా మీరే తెలుసుకోవచ్చును. ఇంతకు ముందు చెప్పినవన్నీ మీ ముందు ఉన్నవే. అందుకే “మీకు మీరే నిరూపణ చేసుకోవచ్చు” అని చెప్పాను. కానీ ఇప్పుడు చెప్పతున్నది ఉన్నత లోకాలను పరిశోధించిన వారి మాటలు. అందుకే మనకు తెలియని గుప్తమైన లేదా రహస్యమైన యోగసిద్ధు ను తెలుసుకుందాం.

యోగవిద్య

ఆధ్యాత్మిక కారణాలు

దీని క్రింద కూడా రెండు కారణాలున్నాయి. మనకు మన అభివృద్ధికి చెందినది మొదటిదైతే, రెండవది గొప్పదైన పరిణామ సిద్ధాంతం. మరి దాని పట్ల మన బాధ్యత అందుకు భౌతికంగా కన్నా ఉన్నతమైనది అయినా కూడా వీటిని స్వార్థపరమైన మరి నిస్వార్థమైన కారణాలుగా విభజిద్దాం. శాకాహారం ఎందుకు మంచిదో మాంసాహారం ఎందుకు సరియైనదో కాదో ఇంతకు ముందు వివరించడం జరిగింది. దాన్ని బట్టి ఇక “శాకాహారమే ఎందుకు?” అనే ప్రశ్నకు తావులేదు. దీనికి వ్యతిరేకంగా వాదించేందుకు చెప్పేందుకు ఇంకేమీ లేదు. ఇక యోగపరంగా వస్తే దానికి వాదనే లేదు.

యోగ విద్య లేదా ఆధ్యాత్మిక విద్యలోకి పూర్తిగా ప్రవేశించకుండా అంచుల వెంబడి తిరిగే కొంతమంది విద్యార్థులు, ఆధ్యాత్మిక సిద్ధాంతాలు పాటించడానికి సంసిద్ధంగా లేరు. అందువల్ల వారు కోరికలనూ, అలవాట్లనూ అడ్డగించే యోగసిద్ధాంతాలను ఒప్పకోరు. అందుకే వారు “యోగ విద్యలో ఆహారం పెద్ద మార్వేమీ కలుగచేయదు” అంటారు. కానీ పురాతన, నవీన యుగంలోని అన్ని యోగ గురుకులాలు, ఆశ్రమాలు, పాఠశాలలు దీనికి అంగీకరించరు. భౌతిక తలంలో ఉన్నత విషయాలలోనూ ఆహారం విషయంలోనూ మనం నిజంగా అభివృద్ధి సాధించాలి అంటే పవిత్రత, శుద్ధత చాలా అవసరమని వారు నొక్కి చెప్పారు.

ప్రకృతి యొక్క విభిన్న తరాలలో మరి మన చుట్టూ ఉన్న అవిదిత లోకాల గురించి మన గురించి ఎన్నో పుస్తకాలలోనూ, ఎన్నో ఉపన్యాసాలలోనూ నేను ఇంతకు ముందే వివరించాను. ఉన్నత తలాలకు చెందిన పదార్థమే మనిషిలోనూ అంతర్లీనంగా ఉందని అందువల్ల అతను ఒక వాహనంగా అక్కడి భావాలను గ్రహించి ఆ ప్రకారంగా నడుచుకుంటాడని వివరించాను. “ఉన్నత శరీరాలు కలిగిన మనిషి

భౌతిక శరీరం ద్వారా తీసుకున్న ఆహారం ఈ ఉన్నత శరీరాల మీద ఏమైనా ప్రభావం చూపిస్తుందా?" భుచ్చితంగా ఉంటుంది! మనిషిలోని భౌతిక పదార్థం సూక్ష్మమరి మానసిక పదార్థాలతో దగ్గరి సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. ఎంత దగ్గరి సంబంధం అంటే ఒకదానిలో ఒకటి ఇమిడి ఉంటాయి. సూక్ష్మశరీర పదార్థం ఎన్నో రకాలుగానూ, వేర్వేరు సాంద్రతలతోనూ ఉంటుంది. ఉదా:- ఒకరిలో సూక్ష్మశరీరం గరుకుగానూ మోటైన కణాలతో నిర్మింపబడి వుంటే మరి ఒకరిలో చాలా సున్నితం మరి పరిశుద్ధమైన పదార్థంతో నిర్మింపబడుతుంది. ఉద్యేగాలకూ, కోరికలకూ వాహనమైన సూక్ష్మశరీరం అయితే మోటైనది అవుతుందో వారు ముఖ్యంగా గీచమైన కోరికలకూ ఆవేశాలకూ లొంగిపోతారు. కానీ ఎవరి సూక్ష్మశరీరమైతే సున్నితమైన పరిశుద్ధమైన పదార్థంతో నిర్మింపబడిందో వారు శుద్ధమైన సున్నితమైన భావాలకూ, ఆశయాలకూ వెంటనే స్పందిస్తారు. అందువల్ల ఏ మనిషి అయితే మోటైన అపరిశుద్ధపదార్థంతో తమ భౌతిక శరీరాన్ని నిర్మించుకుంటారో వారు తమ సూక్ష్మశరీరంలోకి కూడా అవే గుణాలను ఆపాదించుకుంటారు.

మాంసం పట్ల విపరీతమైన జిహ్వాచాపల్యం ఉన్నవారు తమ శరీరాన్ని కూడా అడ్డదిడ్డంగా పెంచెయ్యడం మనందరం చూస్తూనే ఉన్నాము. భౌతిక శరీరం మాత్రమే కాదు వికారంగా కనిపించేది మనకు కనిపించని సూక్ష్మ మానసిక శరీరాలు కూడా మంచి స్థితిలో ఉండవు. అపరిశుద్ధమైన సూక్ష్మ, మానసిక శరీరాలు మన కంటికి కనిపించక పోయినా అభివృద్ధి చెందిన యోగదృష్టి కల వారికి వెంటనే కనిపిస్తాయి! ఉన్నత శరీరాలు చూడగలిగే యోగి నిన్ను శరీరాల అపవిత్రత వల్ల ఉన్నత శరీరాలపై పడే ప్రభావం వెంటనే చూడగలుగుతాడు. శుద్ధమైన ఆహారాన్ని లేదా మాంసాహారాన్ని తీసుకున్నవారి మధ్య తేడాను వెంటనే అతడు చూడగలడు. మనిషి యొక్క పరిణామంపై ఈ తేడా ఎలా ప్రభావం చూపుతుందో చూద్దాం.

అశుద్ధమైన వాహనాలు

ఆత్మ శక్తిని ఉపయోగించుకోవడానికి, మనిషి తన శరీరాలన్నింటిని సాధ్యమయినంతవరకు అభివృద్ధి పరుచుకోవడం అతని కర్తవ్యం. దైవానుగ్రహానికి పరిపూర్ణమైన మార్గం అవ్వడం కోసం ఆత్మకు దేవతలచే శిక్షణ ఇవ్వబడే ఉన్నతమైన స్థితి ఉంది. ఈ స్థితి చేరడానికి ఆత్మ మొట్టమొదటిగా చేయాల్సింది నిన్ను శరీరాలను తన ఆధీనంలో ఉంచుకోవడం నేర్చుకోవాలి. అందువల్ల ఆత్మ అనుమతించని ఏ ఆలోచన కానీ, భావం కానీ, వాటిలో ఉదయించదు. ఈ అన్ని శరీరాలూ ఉన్నతమైన సామర్థ్యంతో ఉండాలి, శుభ్రంగానూ, స్వచ్ఛంగానూ ఉండాలి. మనిషి తన శరీరంలోకి అశుద్ధమైన ఆహారం తీసుకుంటున్నంతవరకు ఇది ఎలా సాధ్యవడుతుంది? శుద్ధమైన ఆహారం తీసుకున్నప్పుడే ఇంద్రియాల గ్రహణ శక్తి కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. మాంసాహారం నుండి శాకాహారిగా మారిన అతను తొందరలోనే రుచి, వాసనలు తెలుసుకునే గుణం ఇంతకు ముందుకన్నా ఇవ్వడు పెరిగిందని తెలుసుకుంటాడు. అంతేకాకుండా వివిధ రకాల పదార్థాల సున్నితమైన వాసనల తేడాలు కూడా గ్రహించగలుగుతాడు.

ఇదే విషయం ఉన్నత శరీరాల పట్ల కూడా జరుగుతుంది. భౌతిక శరీరాల్లోకి అశుద్ధమైన పదార్థాన్ని తీసుకున్నప్పుడు, ఉన్నత శరీరాల గ్రహణ శక్తి కూడా స్వచ్ఛంగా ఉండదు. అందువల్ల ఆత్మకు ఉన్నత శరీరాలను ఉపయోగించుకోవడం చాలా కష్టమవుతుంది. యోగవిద్య నేర్చుకుంటున్న విద్యార్థికి ఇది యదార్థమని తెలుస్తుంది. పూర్వకాలంలో యోగవిద్యలోని రహస్యాలను తెలుసుకున్నవారు పరిశుద్ధులు మరి శాకాహారులే. మాంసాహారాన్ని తీసుకుంటున్న వారు, వారి అభివృద్ధి పథానికి వారే ఆటంకాలు కల్పించుకున్నవారవుతారు.

భౌతిక తలంలోనేకాక ఇంకా ఉన్నతమైన దశలలో శరీరం కన్నా మనస్సుకూ, ఆత్మకూ ప్రాముఖ్యత ఉందని నాకు తెలుసు. అయితే భౌతికం, పారమార్థికం రెండూ ఉన్నతంగా ఉండాలి. ఆత్మ నిగ్రహానికి, ఆత్మ అభివృద్ధికి చాలా కష్టాలు ఎదురవ్వవచ్చు. శుద్ధమైన మనస్సు, శుద్ధమైన శరీరంకన్నా మనకు ఎక్కువ సహాయపడవచ్చు. అయితే శరీరం కూడా ఎంతో ఉపకరిస్తుంది. అందువల్ల శరీరాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఏదైతే మన అభివృద్ధికి ఆటంకం అవుతుందో దానిని ఖచ్చితంగా వదిలెయ్యాలి. మాంసాహారం భౌతిక శరీరాన్ని పనికిరాని పరికరంగా మారుస్తుందనడంలో ఏ మాత్రం అనుమానం లేదు. ఇలా జరగటం వల్ల నిన్న తలాలకు చెందిన కోరికలను తీవ్రతరం చేసి, ఆత్మ మార్గంలో కష్టాలు కలిగిస్తుంది.

ఈ పనికిరాని అశుద్ధమైన పదార్థాలను భౌతిక శరీరంలోకి గ్రహించడం ద్వారా మనిషి మోటైన, అపరిశుభ్రమైన సూక్ష్మ శరీరాన్ని నిర్మించుకుంటాడు. ఆ నీచమైన సూక్ష్మ శరీరంతోనే చనిపోయిన తర్వాత మరుజన్మ యొక్క మొదటి భాగాన్ని గడపవలసి వస్తుంది. ఇలాంటి మోటైన పదార్థంతో శరీరాన్ని నిర్మించుకోవడం మూలాన అగ్నిరకాల అవాంఛనీయమైన వ్యక్తులు అతనికి దగ్గరై అతని శరీరాలను నివాసంగా చేసుకుని వాటి నిన్ను కోరికలకు ప్రోత్సాహం అందిస్తూంటాయి. అతనికి పశువాంఛలు ఇక్కడ అధికమవ్వడమే కాకుండా మరణాంతరం కూడా వాటి నుండి బయటపడటానికి ఎక్కువ కష్టపడతాడు. వేటి నుండి అయితే మనం పూర్తిగా స్వేచ్ఛను పొందాలనుకుంటున్నామో, వాటిని మరింత తీవ్రతరం చేసి ఈ మాంసాహారాన్ని వెంటనే, శాశ్వతంగా వదిలి వేయాలి.

ప్రకృతి పట్ల మనిషి కర్తవ్యం :-

ప్రకృతి పట్ల మనిషి కర్తవ్యం అన్నింటికన్నా ముఖ్యమైనది. ప్రతి మతం, మనిషి భగవంతుని సంకల్పం వైపు తనను తాను మలచుకోవాలనీ, మంచివైపు మరలాలనీ అభివృద్ధి పథం వైపు ఎదగాలనీ బోధిస్తుంది. పరిణామం వైపు మరలుతున్న వ్యక్తి, జీవితాన్ని నాశనం చేయడంలో ఉన్న క్రూరత్వాన్ని తెలుసుకుంటాడు. ఈ భౌతిక ప్రపంచంలో పాఠాలు నేర్చుకోవడానికి తాను ఎలాగైతే ఈ శరీరంలో ఉన్నాడో అలాగే అదే కారణం కోసం జంతువు కూడా శరీరాన్ని తీసుకుందని గ్రహిస్తాడు. జంతువులో కూడా ధైర్యం ఉందనీ, సర్వప్రాణులూ దివ్యత్వాన్ని కలిగి ఉన్నాయనీ అతనికి తెలుసు. అందువల్ల అవి మన సోదరులు! మన జిహ్వాచాపల్కాన్ని తీర్చుకోవడానికి వాటిని చంపే హక్కు మనకు లేదు.

ఈ జంతు వధను మనం ఎక్కడవరకు తెచ్చామంటే, జంతువులన్నీ మన కళ్ళముందు నుండి మాయమయ్యే స్థితిని తెస్తున్నాము. ఇదేనా “విశ్వసౌభ్రాతృత్వం” అంటే? ఇదేనా మనం వస్తుందనుకుంటున్న కరుణామయ ప్రపంచం? ఇలాంటి క్రూరమైన జంతువధల ప్రభావం మనం ఉన్నత తలంలో పరిశీలిస్తే - ఈ చంపబడిన జంతువుల యొక్క ఆలోచనలు, భావాలు, భయం, బాధ, వాటి పట్ల జరిగిన అన్యాయం మనల్ని ఎలా చుట్టుముట్టాయో తెలుస్తుంది. మనచుట్టూ ఉన్న వాతావరణమంతా వీటితో నిండిపోయింది. ఈ మధ్యకాలంలోనే అతీంద్రియ శక్తులు కలవారి నుండి చికాగో మరి అలాంటి పట్టణాల చుట్టూ కొన్ని మైళ్ళ దాకా పైన చెప్పినటువంటి “భయంకరమైన ఆరా (Aura)” నే కనిపిస్తుందని తెలుసుకున్నాను. ఇంగ్లాండులో చాలా సంవత్సరాల క్రితమే Mrs. Besant ఈ విషయం నాకు చెప్పారు. చికాగో చేరకముందే ఆమె దాని చుట్టూ ఉన్న

భయంకరమైన ఆరాను చూసి ఆమెకు విచారం కలిగి “ మనం ఎక్కడ ఉన్నాము? వాతావరణంలో ఇలాంటి భయంకరమైన అనుభూతి ఏ కారణం వల్ల కలిగింది?” అని ప్రశ్నించుకుంది. Mrs. Besant లాగా అందరూ దీన్ని గుర్తించలేకపోయినా వారు తమకు తెలియకుండానే దీని వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలను అనుభవిస్తూ వున్నారు.

కనిపించని భయంకర ఫలితాలు :-

చికాగో పట్టణంలో జంతువులను చంపడం వల్ల ఏర్పడ్డ దుష్పరిణామమే ఆ పట్టణంలోని చాలామంది నరాల బలహీనత, మానసిక రుద్ధత లాంటి జబ్బులకు కారణం! రోజుకు ఎన్ని వేల జంతువులు చంపబడుతున్నాయో నాకు తెలియదు. కానీ ఆ సంఖ్య మాత్రం చాలా ఎక్కువగానే ఉంది. మనలా నిత్యమై, మరుజన్మ కలిగిన వ్యక్తులుగా కాకున్నా ఈ జంతువులు కూడా నిశ్చితమైన జీవితం భౌతికంగానే కాక సూక్ష్మతలంలో కూడా కొంత కాలం జీవిస్తాయని గుర్తుంచుకోవాలి. తమ బాధ, భయం, తమకు జరిగిన అన్యాయం అంతా గుమ్మరించడానికి ఇవన్నీ సూక్ష్మతలంలో అలాగే ఉంటాయని గుర్తుంచుకోవాలి. జంతువులను చంపే కసాయి వాటికలలో ఎలాంటి భయంకర వాతావరణం నెలకొని ఉంటుందో మనం తెలుసుకోవాలి. దివ్యదృష్టి కలిగిన వ్యక్తి జంతువుల ఆత్మలను చూడగలడు. చంపబడ్డ వాటి అనుభూతులూ, భావాలూ ఎంత శక్తివంతంగా ఉంటాయో అవి అన్నిచోట్ల నుండి మానవజాతిపై ఎంత ప్రభావాన్ని చూపుతాయో కూడా అతను తెలుసుకోగలడు. అవి ఎక్కువగా తక్కువ నిరోధక శక్తి కల పిల్లలపై ఎక్కువగా తమ దుష్పరిణామాన్ని చూపుతాయి. అలాంటి భయంకర పట్టణంలో పిల్లలను పెంచడం చాలా దుర్లభం. ఎందుకంటే లక్కడి వాతావరణమంతా రక్తపు సెగలతో నిండి ఉంటుంది. భౌతిక తలం మాత్రమే కాదు, సూక్ష్మతలంపై కూడా ఈ ప్రభావం పడుతుంది.

కలేబరశాల నుండి వచ్చే వెగటు వాసన అక్కడ చుట్టూ ఉన్న వాతావరణాన్ని భయంకరంగా చుట్టి ఉంటుంది. అది జంతువులను నిరంతరం చంపడం వల్లే కలుగుతుందని నేనొక వ్యాసంలో నిన్ననే చదివాను. ఈ కసాయిశాలలు చిన్నపిల్లల శరీరాలకే కాక ఆత్మలకు కూడా ఉపద్రవాలను తెస్తాయి. చిన్నపిల్లల్ని ఇలాంటి క్రూరమైన పనులకు ఉపయోగించడం వల్ల వారి ఆలోచనలన్నీ చంపడం వైపు మరలుతాయి. ఒక్కొక్కసారి మనుషుల క్రూరమైన దాహానికి అమాయక జంతువుల అరుపులకూ మధ్య జరిగే భయంకరమైన యుద్ధాన్ని భరించలేని సున్నిత మనస్సులైన పిల్లలు ఉంటారు. ఒక చర్చి ఫాదర్ ఒక అబ్బాయిని కసాయిశాలలో పనికి ఉంచగా అతడు రోజూ ఆ భయంకరమైన పనిని చేయలేక, చూడలేక జబ్బుపడి, నీరసించి, తినలేక, నిద్రపోలేక బాధపడి చివరకు ఆ దయగల ఫాదర్ దగ్గరికి వచ్చి, “నేను ఆకలితో చావనైనా చస్తాను కానీ ఆ రక్తపు మడుగులో నేను పని చేయలేను” అని అన్నాడని నేను చదివాను. ఆ జంతువధ ఆ అబ్బాయిని నిద్రపోనీయలేదు. అయినా కూడా చాలా మంది పిల్లల పరిస్థితి ఇదే. వారు ఈ పనిలోనే ఉండి మొద్దుబారిపోయి, ఏదో ఒక రోజు మేకపిల్లనో లేక పంది గొంతునో కత్తిరించడం పోయి మనిషినే చంపగల స్థితికి వస్తారు. అప్పుడు మనం అతడు తప్ప చేశాడని శిక్షించి “న్యాయం చేశాం” అని అనుకుంటాము.

కసాయిశాలల చుట్టుప్రక్కల గల పిల్లలను పరిశీలించిన ఒక ఆమె అక్కడ పిల్లలకు చంపే ఆటలు తప్ప వేరే ఆటలు లేవనీ, జంతువుల పట్ల ఏ బంధము లేవనీ గమనించారు. హతుడు హంతకుడు మధ్య సన్న బంధము మాత్రమే ఉంటుంది. ప్రతినిత్యం హతమార్తడమనేదే, గొప్పవారుగా చెప్పకుంటున్న క్రైస్తవులు ఆ పిల్లలకు ఇచ్చే శిక్షణ తర్వాత

ఆ ప్రదేశంలో ఎక్కువ హత్యలు జరిగితే మట్టుకు ఆశ్చర్యాన్ని వ్యక్తపరుస్తారు. అయినా పిల్లల పట్ల ఇలాంటి దుష్ప్రభుత్వం ఏమీ చేయనట్లు క్రైస్తవులు ప్రార్థనలు చేస్తుంటూ, కీర్తనలు పాడుకుంటూ ఉంటారు! నిశ్చయంగా మాంసం తినే అలవాటు మనలో నీతిపట్ల నిర్లక్ష్యాన్ని ఏర్పరుస్తుంది. ఇలాంటి వాతావరణంలో మీ భావిపౌరులను పెంచడం సబబు అని అనుకుంటున్నారా? భౌతిక ప్రపంచంలో ఇది చాలా భయంకరమైన విషయం మరి యోగపరంగా చూసినా ఇది చాలా తీవ్రమైన పరిస్థితి. యోగదృష్టి కలవారు ఈ శక్తులు మానవజాతిపై ఎలాంటి ప్రభావాన్ని చూపిస్తున్నాయి. అవి వారిలో క్రూరత్వాన్ని ఎలా తీవ్రతరం చేస్తున్నాయో చూడగలరు.

చాలా మంది అర్థం చేసుకోలేనంత ఎక్కువగా ఈ ప్రపంచంపై ఈ అమాయక జంతువుల వధ తన ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. వాతావరణంలో నిరంతరము కారణంలేని భయాందోళనలు ఉంటాయి. మీ పిల్లలు చాలా మంది అనవసరంగా వివరించలేని భయాలతో ఉంటారు. ఎందుకు భయపడతారో తెలియకుండానే భయపడతారు. చీకటికి భయపడడం, కొన్ని క్షణాలు ఒంటరిగా ఉన్నా భయపడడం జరుగుతూ వుంటుంది. దీనంతటికి కారణం హతమైన ఆ జీవుల యొక్క రోదనలే. పరిణామ దశలు పరస్పర దగ్గరి సంబంధం కలిగి ఉంటాయి. మీ అమాయకమైన పిల్లలపై ప్రభావం చూపుతుందని తెలుసుకోకుండా మీరు మీ సోదరులను హత్య చేస్తున్నారు. ఖచ్చితంగా ఒక మంచికాలం వచ్చి ఈ భయంకరమైన పరిస్థితి నుండి స్వేచ్ఛను పొంది మన నాగరికతపై ఉన్న నల్లమచ్చను తొలగించుకుని ఉన్నత దశలకు ఎదిగి భయాల నుండి ద్వేషాల నుండి స్వేచ్ఛను పొందుతాము.

రాబోయే మంచి తరుణం :-

స్త్రీ పురుషులు సరియైన దృక్పథాన్ని కలిగి ఉంటే, తొందరలోనే మనందరం ఈ కసాయితనం నుంచి స్వేచ్ఛను పొందుతాము. సామాన్య వ్యక్తికి కరుణ అనేది తెలిస్తే అంత క్రూరంగా ప్రవర్తించడు. అతడు ఆలోచించకుండానే రోజులు గడిపేస్తూ ఈ భయంకరమైన నేరంలో తానుకూడా భాగం అవుతున్నాడని తెలుసుకోలేకున్నాడు. అయితే నిజాలు నిజాలే! వాటి నుండి ఎవ్వరూ తప్పించుకోలేరు! ఎవరైతే ఈ క్రూరత్వం కొనసాగడానికి సహాయపడుతున్నారో వారందరూ ఏ మాత్రం సందేహపడకుండా దీనికి బాధ్యత వహించాల్సిందే! “మేము చాలా సామాన్యమైన వాళ్ళము. ఈ పరిస్థితిని మేమెలా సరిదిద్దగలం?” అని మీరంటారు. కానీ సామాన్యమైన వాళ్ళే ఎదిగి మరింత నాగరికత పెంపొందించుకుంటే అందరూ వాళ్ళననుసరించి ఉన్నత శ్రేణికి చెందిన నాగరికతను నెలకొల్పడానికి దారి ఏర్పడుతుంది.

మనిషికి మాత్రమే కాకుండా మిగతా క్రిందిస్థాయి జీవరాసికీ కూడా స్వర్ణయుగం రాబోతోంది. ఆ కాలంలో మనుష్యులు తమ తమ్ముళ్ళ పట్ల తమ కర్తవ్యాన్ని తెలుసుకుని వారిని నాశనం చేయకూడదనీ, సహాయం చేయాలనీ తెలుసుకుంటారు. ఈ జంతువులకు శిక్షణ ఇచ్చి తద్వారా వాటి నుండి ద్వేషాన్ని కాక ప్రేమనూ, భక్తిని, స్నేహాన్ని సహకారాన్ని పొందుతారు. ప్రకృతిలోని అన్ని శక్తులూ ఏ అనుమానము లేకుండా విశ్వసాధారణత్వంతో తెలివిగా, కలిసికట్టుగా చివరి వరకు పనిచేసే కాలం రాబోతోంది! ఎందుకంటే మనందరం ఆ గొప్ప భగవంతుని యొక్క సంతానమే.

కనీసం ఈ ప్రయోగానైనా చేసి చూద్దాం. ఈ భయంకరమైన నేరాల సంక్లిష్టత నుండి స్వేచ్ఛను పొంది సరిగ్గా ఆలోచించే ప్రతి నిర్మల హృదయమూ కాంక్షించే శాంతి, ప్రేమతో నిండిన కాలానికి దగ్గరగా

చేరడం కోసం మనకున్న చిన్న పరిధిలో మనందరమూ శాయశక్తులా ప్రయత్నిద్దాం. ఆ కాంతులీనే భవిష్యత్తు కోసం మనందరమూ ఇలాంటి చిన్న ప్రయత్నమైనా చేయడానికి ఖచ్చితంగా సంసిద్ధులై ఉండాలి.

మనల్ని మనం శుద్ధం చేసుకోవాలంటే మన ఆలోచనలనూ, మన పనులనూ మన ఆహారాన్నీ శుద్ధ పరచుకోవాలి. ఈ విధంగా చేయడం వల్ల మనం ఒక ఉదాహరణగా వుండి భగవంతుని యొక్క ప్రేమనూ, కరుణనూ విస్తరింప చేస్తాము. ఈ పశుత్వానికి, క్రూరత్వానికి స్వస్తి చెప్పడం వల్ల ప్రేమ, ధర్మం నిండిన ప్రపంచానికి ఉషోదయం వలెనే స్వర్గంలో లాగా భగవంతుని ఆదేశాన్ని మనందరమూ నిర్వర్తిద్దాము.

- "శాకాహారం మరి యోగవిద్య"

by C.W. Leadbeater

